

JADŁOSPIS NA OBIADY DWUDANIOWE  
DLA DZIECI W WIEKU 7-15 LAT  
OD 11.03.2024 DO 22.03.2024

PONIEDZIAŁEK; 11.03.24. / zupa ogórkowa, łazanki z mielonym mięsem i kiszoną kapustą (1,9,7,10)

WTOREK; 12.03.24. / kapuśniak ze słodkiej kapusty, kotlet mielony, ziemniaki, buraczki (1,3,9,7)

ŚRODA; 13.03.24. / zupa koperkowa, pałka z kurczaka, ziemniaki, marchewka z jabłkiem i porą (9,7)

CZWARTEK; 14.03.24. / zupa buraczkowa, ryż, potrawka z indyka z warzywami (1,7,9)

PIĄTEK; 15.03.24. / zupa jarzynowa, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty (1,9,7,4)

PONIEDZIAŁEK; 18.03.24. / zupa jarzynowa, ryż, kurczak w sosie słonecznikowym, marchewka baby (1,9,7)

WTOREK; 19.03.24. / zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, kotlet z piersi kurczaka po parysku, marchewka z ananasem (1,9,3,7)

ŚRODA; 20.03.24. / zupa marchewkowo-groszkowa, ryż, gulasz segedyński (1,9,7)

CZWARTEK; 21.03.24. / biały barszcz, ziemniaki, bitka wieprzowa w sosie własnym, czerwona kapusta (1,9)

PIĄTEK; 22.03.24. / krupnik, ziemniaki, kotlet rybny, warzywa na parze (1,7,9)

### **ALERGENY:**

- 1. zboża zawierające gluten**
- 2. skorupiaki i produkty pochodne**
- 3. jaja i produkty pochodne**
- 4. ryby i produkty pochodne**
- 5. orzeszki ziemne i produkty pochodne**
- 6. soja i produkty pochodne**
- 7. mleko i produkty pochodne**
- 8. orzechy**
- 9. seler i produkty pochodne**
- 10. gorczyca i produkty pochodne**
- 11. nasiona sezamu i produkty pochodne**
- 12. dwutlenek siarki i siarczyn w stężeniach powyżej 10mg/kg**

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**