

JADŁOSPIS NA OBIADY DWUDANIOWE  
DLA DZIECI W WIEKU 7-15 LAT  
OD 08.04.2024 DO 19.04.2024

PONIEDZIAŁEK 08.04.24 / zupa ogórkowa, łazanki z mielonym mięsem i kiszoną kapustą **(1,9,7,10)**

WTOREK 09.04.24 /kapuśniak ze słodkiej kapusty, kotlet mielony, ziemniaki, buraczki **(1,3,9,7)**

ŚRODA 10.04.24 / zupa koperkowa, pałka z kurczaka, ziemniaki, marchewka z jabłkiem i porą **(9,7)**

CZWARTEK 11.04.24 /zupa buraczkowa ,ryż, potrawka z indyka z warzywami **(1,7,9)**

PIĄTEK 12.04.24 /zupa jarzynowa, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty **(1,9,7,4)**

PONIEDZIAŁEK 15.04.24 /zupa jarzynowa, ryż, kurczak w sosie śmietanowym, marchewka baby **(1,9,7)**

WTOREK 16.04.24 /zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, kotlet z piersi kurczaka po parysku, marchewka z anansem **(1,9,3,7)**

ŚRODA 17.04.24 /zupa marchewkowo-groszkowa, kasza bulgur, warzywa na parze, klopsy drobiowe w sosie koperkowym **(1,9,7)**

CZWARTEK 18.04.24 /zupa fasolowa, ziemniaki, bitka wieprzowa w sosie własnym, surówka z młodej kapusty **(1,9)**

PIĄTEK 19.04.24 /krupnik, ziemniaki, kotlet rybny, warzywa na parze **(1,7,9)**

**ALERGENY:**

1. **zboża zawierające gluten**
2. **skorupiaki i produkty pochodne**
3. **jaja i produkty pochodne**
4. **ryby i produkty pochodne**
5. **orzeszki ziemne i produkty pochodne**
6. **soja i produkty pochodne**
7. **mleko i produkty pochodne**
8. **orzechy**
9. **seler i produkty pochodne**
10. **gorczyca i produkty pochodne**
11. **nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg**

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**